



Dieta wegetariańska

MARZEC 2023r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
ŚRODA, 01 MARZEC 2023	KANAPKA Z PASZTETEM WARZYWNYM I WARZYWAMI, HERBATA OWOCOWA	ZUPA JARZYNOWA	RYŻ ZE SMAŻONYMI WARZYWAMI	GALARETKA CYTRYNOWA
CZWARTEK, 02 MARZEC 2023	TOST Z PIECZYWA PSZENNO-ŻYTNIEGO Z SEREM ŻÓŁTYM, KAKAO	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM	PULPETY WARZYWNE W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI GOTOWANE, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY	KISIEL TRUSKAWKOWY
PIĄTEK, 03 MARZEC 2023	TWAROŻEK Z WARZYWAMI, BUŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA Z BROKUŁA	MAKARON W SOSIE SZPINAKOWYM I SEREM MOZZARELLA	JOGURT Z MUSEM OWOCOWYM
PONIEDZIAŁEK, 06 MARZEC 2023	BUŁKA Z SEREM ŻÓŁTYM I POMIDOREM, HERBATA OWOCOWA	ZUPA KALAFIOROWA	PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, ŚMIETANĄ I CUKREM TRZCINOWYM	OWOC
WTOREK, 07 MARZEC 2023	KANAPKA Z RZODKIEWKĄ, HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA JARZYNOWA	POMIDOR PIECZONY Z JAJKIEM I MOZZARELLA, ZIEMNIAKI GOTOWANE	GALARETKA Z BRZOSKWINIĄ,
ŚRODA, 08 MARZEC 2023	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM, KANAPKA Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM, HERBATA OWOCOWA	ZUPA FASOŁOWA	PULPETY WARZYWNE W SOSIE KOPERKOWYM, KASZA JĘCZMIENNA, BURACZKI	KISIEL WIŚNIOWY
CZWARTEK, 09 MARZEC 2023	TOST Z PIECZYWA PSZENNO-ŻYTNIEGO Z SEREM ŻÓŁTYM, HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA KOPERKOWA	MAKARON AGLIO OLIO Z POMIDORKAMI KOKTAILOWYMI	JOGURT Z OWOCAMI

PIĄTEK, 10 MARZEC 2023	KANAPKA Z PASTA JAJECZNĄ I WARZYWAMI, KAWA ZBOŻOWĄ	ZUPA Z BROKUŁA	PAPRYKA FASZEROWANA KASZĄ JAGLANĄ I WARZYWAMI	SERNIK NA ZIMNO
PONIEDZIAŁEK, 13 MARZEC 2023	BUŁKA Z TWAROŻKIEM I WARZYWAMI, KAKAO	ZUPA Z DYNI	PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, ŚMIETANĄ I CUKREM TRZCINOWYM	BUDYŃ WANILIOWY
WTOREK, 14 MARZEC 2023	BUŁKA Z TWAROŻKIEM TYPU ALMETTE, PAPRYKA CZAROWNA, HERBATA OWOCOWA	ZUPA JARZYNOWA	KOTLET WARZYWNY, ZIEMIANKI GOTOWANE, SURÓWKA SZWEDZKA	GALARETKA Z MANDARYNKĄ
ŚRODA, 15 MARZEC 2023	ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM, KAWA ZBOŻOWA	ZUPA KALAFIOROWA	MAKARON Z SOSEM ŚMIETANOWO-BROKUŁOWYM	KISIEL WIŚNIOWY
CZWARTEK, 16 MARZEC 2023	TWAROŻEK Z PAPRYKĄ CZERWONĄ, BUŁKA Z MASŁEM, HERBATA OWOCOWA	ZUPA KOPERKOWA	BUKIET JARZYN Z JAJKIEM SADZONYM	JOGURT Z OWOCAMI
PIĄTEK, 17 MARZEC 2023	JAJECZNICA NA MAŚLE, BUŁKA Z MASŁEM, KAKAO	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM	RISSOTTO WARZYWNE	OWOC
PONIEDZIAŁEK, 20 MARZEC 2023	KANAPKA Z PASZTETEM WARZYWNYM I OGÓRKIEM ŚWIEŻYM, KAWA ZBOŻOWA	ZUPA KALAFIOROWA	PIEROGI UKRAIŃSKIE (RUSKIE)	GALARETKA TRUSKAWKOWA
WTOREK, 21 MARZEC 2023	KANAPKA Z PASTĄ RYBNĄ I OGÓRKIEM KONSERWOWYM, HERBATA OWOCOWA	ZUPA JARZYNOWA	NALEŚNIKI Z SEREM I SOSEM CZEKOLADOWYM	OWOC
ŚRODA, 22 MARZEC 2023	JAJKO NA TWARDO Z SOSEM MAJONEZOWYM I SZCZYPIORKIEM, BUŁKA Z MASŁEM, HERBATA OWOCOWA	KARTOFLANKA	LECZO WARZYWNE, RYŻ	KISIEL WIŚNIOWY
CZWARTEK, 23 MARZEC 2023	PASTA TWAROGOWA Z KOLOROWĄ PAPRYKĄ, BUŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA FASOLOWA	MAKARON AGLIO OLIO Z POMIDORKAMI KOKTAILOWYMI	JOGURT Z MUSEM OWOCOWYM
PIĄTEK, 24 MARZEC 2023	ROGAL MAŚLANY Z SEREM ŻÓŁTYM, KAKAO	ZUPA PIECZARKOWA	BUKIET JARZYN Z JAJKIEM SADZONYM	DESER TRUSKAWKOWY

PONIEDZIAŁEK, 27 MARZEC 2023	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM, KANAPKA Z WARZYWAMI, HERBATA OWOCOWA	ZUPA KOPERKOWA	PIEROGI Z TRUSKAWKAMI, ŚMIETANĄ I CUKREM TRZCINOWYM	GALARETKA TRUSKAWKOWA
WTOREK, 28 MARZEC 2023	KANAPKA SEREM ŻÓŁTYM I POMIDOREM, KAWA ZBOŻOWA	ZUPA JARZYNOWA	PAPRYKA FASZEROWANA KASZĄ JAGLANĄ I WARZYWAMI	KISIEL OWOCOWY
ŚRODA, 29 MARZEC 2023	JAJKO NA TWARDO Z SOSEM MAJONEZOWYM I KOLOROWĄ PAPRYKĄ, BUŁKA Z MASŁEM, HERBATA OWOCOWA	KRUPNIK	RYŻ ZE SMAŻONYMI WARZYWAMI	JOGURT Z OWOCAMI
CZWARTEK, 30 MARZEC 2023	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM, CHLEB Z MASŁEM, KAKAO	KARTOFLANKA	WARZYWA GRILOWANE, ZIEMNIAKI GOTOWANE	BUDYŃ CZEKOLADOWY
PIĄTEK, 31 MARZEC 2023	JAJECZNICA NA MASŁE, BUŁKA Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ	BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY	MAKARON W SOSIE SZPINAKOWYM I SEREM MOZZARELLA	OWOC