



Dieta eliminacyjna

MARZEC 2023r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
ŚRODA, 01 MARZEC 2023	KANAPKA Z PIECZYWA BEZGLUTENOWEGO Z PASZTETEM MIĘSNYM I RZODKIEWKĄ HERBATA OWOCOWA	ZUPA JARZYNOWA	RYŻ ZE SMAŻONYMI WARZYSZAMI	GALARETKA BEZGLUTENOWA
CZWARTEK, 02 MARZEC 2023	KANAPKA Z PIECZYWA BEZGLUTENOWEGO Z SZYNKĄ I OGÓRKIEM ŚWIEŻYM, HERBATA	ZUPA SZCZAWIOWA	PULPETY WARZYSZANE, ZIEMNIANKI GOTOWANE, OGÓREK ŚWIEŻY	KISIEL BEZGLUTENOWY
PIĄTEK, 03 MARZEC 2023	SAŁATKA (SAŁATA MIX, OGÓREK, RZODKIEWKA, OLIWA Z OLIWEK), PIECZYWO BEZGLUTENOWE Z MASŁEM, HERBATA	ZUPA BROKUŁOWA	MAKARON BEZGLUTENOWY ZE SZPINAKIEM	MUS JABŁKOWY
PONIEDZIAŁEK, 06 MARZEC 2023	PARÓWKA BEZGLUTENOWA, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA OWOCOWA	ZUPA KALAFIOROWA	KOTLET MIELONY Z PIECA, ZIEMNIANKI GOTOWANE, OGÓREK KONSERWOWY	OWOC
WTOREK, 07 MARZEC 2023	KANAPKA Z SZYNKĄ Z PIECZYWA BEZGLUTENOWEGO I RZODKIEWKĄ HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA JARZYNOWA	SZTUKA MIĘSA W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIANKI GOTOWANE, FASOLKA SZPARAGOWA	GALARETKA BEZGLUTENOWA

ŚRODA, 08 MARZEC 2023	OGÓREK FASZEROWANY, PASTA RYBNĄ, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA	KARTOFLANKA	GULASZ WIEPRZOWY, KASZA JAGLANA, BURACZKI	KISIEL BEZGLUTENOWY
CZWARTEK, 09 MARZEC 2023	KANAPKA Z PIECZYWA BEZGLUTENOWEGO Z SZYNKĄ Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM, HERBATA	ZUPA KOPERKOWA	MAKARON BEZGLUTENOWY AGLIO OLIO Z POMIDORKAMI KOKTAJLOWYMI	MUS JABŁKOWY
PIĄTEK, 10 MARZEC 2023	KANAPKA Z JAKIEM , HERBATA ZBOŻOWA	ZUPA BROKUŁOWA	PAPRYKA FASZEROWANA KASZĄ I WARZYWMI	OWOC
PONIEDZIAŁEK, 13 MARZEC 2023	SALAATKA (SALAATA MIX, OGÓREK, RZODKIEWKA Z OLIWĄ Z OLIWEK), PIECZYWO BEZGLUTENOWE Z MASŁEM, HERBATA	ZUPA Z DYNI	KASZA JAGLANA Z WARZYWAMI	GALARETKA BEZGLUTENOWA
WTOREK, 14 MARZEC 2023	PARÓWKA BEZGLUTENOWA, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA OWOCOWA	ZUPA JARZYNOWA	KOTLET WARZYWNY, ZIEMNIAKI GOTOWANE, SURÓWKA SZWEDZKA	MUS JABŁKOWY
ŚRODA, 15 MARZEC 2023	OGÓREK FASZEROWANY KASZĄ JAGLANĄ I PIECZARKAMI, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA	ZUPA KALAFIOROWA	MAKARON BEZGLUTENOWY Z SOSEM BROKUŁOWYM	KISIEL BEZGLUTENOWY
CZWARTEK, 16 MARZEC 2023	SALAATKA Z MAKARONU BEZGLUTENOWEGO Z PAPRYKĄ KOLOROWĄ, OGÓRKIEM KONSERWOWYM, HERBATA	ZUPA KOPERKOWA	BUKIET JARZYN Z JAKIEM SADZONYM	GALARETKA BEZGLUTENOWA
PIĄTEK, 17 MARZEC 2023	JAJECZNICA NA MAŚLE ROŚLINNYM, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA	ZUPA SZCZAWIOWA	RISOTTO WARZYWNE	KISIEL BEZGLUTENOWY
PONIEDZIAŁEK, 20 MARZEC 2023	KANAPKA Z PASZTETEM WARZYWNYM Z PIECZYWA BEZGLUTENOWEGO I OGÓRKIEM ŚWIEŻYM, HERBATA OWOCOWA	ZUPA KALAFIOROWA	PULPETY MIĘSNE W SOSIE KOPERKOWYM, ZIEMNIAKI GOTOWANE, POMIDOR	MUS JABŁKOWY

WTOREK, 21 MARZEC 2023	KANAPKA Z PASTĄ RYBNĄ Z PIECZYWA BEZGLUTENOWEGO I OGÓRKIEM KONSERWOWYM, HERBATA OWOCOWA	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM	KIEŁBASA Z RUSZTU Z CEBULKĄ, ZIEMNIAKI GOTOWANE, BURACZKI	OWOC
ŚRODA, 22 MARZEC 2023	PARÓWKA BEZGLUTENOWA, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA OWOCOWA	DE:KARTOFLANKA	GULASZ MIĘSNO WARZYWNY, KASZA JAGLANA	GALARETKA BEZGLUTENOWA
CZWARTEK, 23 MARZEC 2023	KANAPKA Z PASZTETEM MIĘSNYM I KOLOROWĄ PAPRYKĄ, HERBATA	ZUPA OGÓRKOWA	MAKARON BEZGLUTENOWY AGLIO OLIO Z POMIDORKAMI KOKTAJLOWYMI	KISIEL BEZGLUTENOWY
PIĄTEK, 24 MARZEC 2023	SAŁATKA (SAŁATA MIX, OGÓREK, RZODKIEWKA, OLIWA Z OLIWEK), PIECZYWO BEZGLUTENOWE Z MASŁEM, HERBATA	ZUPA BURACZKOWA	KARKÓWKA PIECZONA W SOSIE WŁASNYM, ZIEMNIAKI GOTOWANE, SURÓWKA SZWEDZKA	MUS JABŁKOWY
PONIEDZIAŁEK, 27 MARZEC 2023	ROLOWANA SAŁATA Z PASTĄ JAJECZNĄ, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA OWOCOWA	ZUPA KOPERKOWA	KURCZAK GRILOWANY, ZIEMNIAKI GOTOWANE, OGÓREK ŚWIEŻY	OWOC
WTOREK, 28 MARZEC 2023	KANAPKA Z SZYNKĄ I RZODKIEWKĄ, HERBATA	ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM	KOTLET MIELONY Z PIECA, ZIEMNIAKI GOTOWANE, SAŁATA Z SOSOEM WINIGRET	GALARETKA BEZGLUTENOWA
ŚRODA, 29 MARZEC 2023	PARÓWKA BEZGLUTENOWA, PIECZYWO BEZGLUTENOWE , HERBATA OWOCOWA	KRUPNIK Z KASZĄ JAGLANĄ	RYŻ ZE SMAŻONYMI WARZYWAMI	KISIEL BEZGLUTENOWY
CZWARTEK, 30 MARZEC 2023	OGÓREK FASZEROWANY PASTA RYBNĄ, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA	KARTOFLANKA	PULPETY MIĘSNO-WARZYWNE , ZIEMNIAKI GOTOWANE, FASOLKA SZPARAGOWA	MUS JABŁKOWY
PIĄTEK, 31 MARZEC 2023	JAJECZNICA NA MAŚLE ROŚLINNYM, PIECZYWO BEZGLUTENOWE, HERBATA	BARSZCZ CZERWONY	MAKARON BEZGLUTENOWY ZE SZPINAKIEM	OWOC