



## MENU OGÓLNE marzec 2019r.

Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego

<b>1.03.19</b> <b>piątek</b>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, szynką drobiową 92% mięsa, warzywami sezonowymi, 85g, (pieczywo pszenne, masło extra, szynka drobiowa )</p> <p><b>Alergeny:1</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml, (mleko 2%, płatki kukurydziane)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (makaron nitki zaw.100% durum, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe)</p> <p><b>Alergeny:1</b></p> <p><b>złobek ziemniaki</b></p>	<p>Ryba miruna panierowana 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszanej kapusty z dodatkiem jabłka 90g (miruna bez skóry, bułka pszenna, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka)</p> <p><b>Alergeny:1,3</b> <b>dieta bez ryby i złobek</b> <b>gulasz drobiowy,</b> <b>ziemniaki, kapusta kiszona</b></p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 gr</p>
<b>04.03.2019</b> <b>Poniedziałek</b>	<p>Pieczywo mieszane z masłem 55g, serem żółtym 35g, warzywami</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 210ml, (mleko 2%, płatki</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym,</p>	<p>Potrawka z kurczaka, makaron surówka wielowarzywna 250/80</p>	<p>Ciasteczka 35g</p> <p><b>Alergeny:1,3,7</b></p>

	sezonowymi 20g,(pieczywo pszenne, żytnie, masło extra, ser żółty, warzywa sezonowe)  <b>Alergeny:1</b>	kukurydziane 20 gr) <b>Alergeny:1,7</b>	serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) <b>Alergeny: brak</b>	(kurczak bez skóry, zioła, mix warzywny, makaron drobny durum z mąki pszennej ) <b>Alergeny:1,3</b>	
<b>05.03.2019</b> <b>Wtorek</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem,jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem 75g, warzywa sezonowe 30 gr  <b>Alergeny:1,3, 7</b>	Jogurt owocowy 70 gr( maślanka30 gr, jogurt naturalny30 gr, owoce mrożone 10 gr <b>Alergeny:1,7</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, śmietana 12%, kurczak bez skóry) <b>Alergeny:1</b>  <b>złobek ziemniaki</b>	Stek wieprzowy w sosie własnym 60g, (pieczony w piecu konwekcyjno-parowym) puree ziemniaczane z koperkiem 150g,surówka z buraków 100g (mięso wieprzowe, jajka,, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, buraki,) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	Owoc 50g  <b>Alergeny: brak</b>
<b>06.03.2019</b> <b>Środa</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, dżemem 25 g, (pieczywo mieszane i żytnie, dżemem, masło extra,)  <b>Alergeny:1</b>	Makaron na mleku 220g, (mleko 2%, makaron zacierka)  <b>Alergeny:1,7</b>	Zupa kalafiorowa z , ziemniakami, serwowany z natką pietruszki 250ml (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, pietruszka, por, ziemniaki, ) <b>Alergeny: brak</b>	Kolorowy kociołek: Kawałki kurczaka duszone w warzywach 60/50g,ryż 120g, surówka,kapusta biała, marchewka, jabłka, oliwa, sól, pieprz 90g, (mięso drobiowe bez skóry, cebula, marchewka,),  <b>alergeny : brak</b>	Biszkopty 30g  <b>Alergeny: brak</b>

<p><b>7.03.2019</b></p>	<p>Pieczywo pszenne, oraz żytnie z masłem z , pastą z czerwonej soczewicy, wędliną oraz kiełkami warzyw 65g, (pieczywo pszenne, czerwona soczewica, wędlina drobiową kiełki warzyw)</p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>	<p>ciepłe mleko 210ml (mleko)</p> <p><b>Alergeny: ,7</b></p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami, natką pietruszki gotowana na wywarze warzywnym 250ml (koperek, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>	<p>Rolada drobiowa z indyka w sosie pomidorowym 70/55g, puree ziemniaczane z koperkiem, 120g, surówka z kapusty z dodatkiem kukurydzy 90g (indyk bez skóry, jajko, ziemniaki,, mąka ziemniaczana, koperek, kapusta biała, kukurydza, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>	<p>Ciasto (wyrób własny) 50g (mąka pszenna, jajko, masło, mleko, drożdże)</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>
<p><b>8.03.2019</b></p> <p><b>Piątek</b></p>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z serem, wędliną drobiową ogórkiem kiszonym ) 30/35/10g</p> <p>(pieczywo pszenne, oraz żytnie, ogórek kiszony, ser żółty, wędlina drobiowa masło,</p> <p><b>Alergeny: 1,3</b></p>	<p>Wafle ryżowe 30g</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze mięsny 250ml (buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, kurczak, przyprawy, śmietana 12%)</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Filet z miruny pieczony z warzywami 70/60g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka 80 (ryba, mąka, cebula, pietruszka, pomidor, cukinia, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka,)</p> <p>Alergeny: 1,3,4</p>	<p>Chrupki kukurydziane</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>
<p><b>11.03.2019</b></p> <p><b>poniedziałek</b></p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, serkiem waniliowym 65g</p> <p>(pieczywo mieszane - pszenne i żytnie, masło</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml, (mleko 2%, płatki kukurydziane)</p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p>	<p>Kopytka na słodko 160g (mleko 2%, , mąka, jajko woda, sól, jogurt naturalny)</p> <p>surówka białą kapusta</p> <p><b>Alergeny: 1,3,7</b></p>	<p>Biszkopty 25g</p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>

	extra,serek waniliowy <b>Alergeny:1,7</b>  złobki: kleik ryżowy _ skład: ryż, mleko ,	<b>Alergeny:1,7</b>	(makaron nitki zaw.100% durum, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe) <b>Alergeny:1</b>  złobek ziemniaki	<b>gluten</b> <b>kopytka bezglutenowe- na bazie mąki ryżowej, wody, siemienia lnianego</b>	
12.03.2019	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem 55g, pastą twarogową ze szczypiorem 35g, herbata z cytryną (pieczywo, masło, twarożek chudy, szczypior ) <b>Alergeny:1</b>	Owoc 50g <b>Alergeny: brak</b>	Zupa wielowarzywna gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, ziemniaki) <b>Alergeny: brak</b>	Klopsik w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka ogórek kiszony ze szczypiorkiem 60/50/100gr. alergenów brak skład- mieso wiperzowe, mąka kukurydziana ziemniaki, surówka z buraczków	Jogurcik owocowy ( jogurt naturalny 60 gr, owoce mrożone 10 gr <b>Alergeny:1</b>
13.03.2019	Płatki górskie na mleku z rodzynkami 230g, (mleko 2%, płatki górskie, rodzynki) <b>Alergeny:1,7,12</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem dżemem niskosłodzonym 55g (masło extra, pieczywo pszenne i żytnie, dżem niskosłodzony) <b>Alergeny:1,7</b>	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml. (marchewka, pietruszka, por, cebula, ogórki kiszone, przyprawy) <b>Alergeny:1</b>	Gulasz z wieprzowiny ogórkiem kiszonym 130g, kasza jęczmienna 110g, sałatka z buraczków z oliwą 90g (łopatka wp, , ogórek kiszony, mąka pszenna, kasza jęczmienna, buraki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy) <b>Alergeny: 1</b>	Biszkopty 15g <b>Alergeny:1,3,7</b>
14.03.2019	Pieczywo z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorem, serem, warzywami sezonowymi 60g,	Owoc 50g <b>Alergeny:brak</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką	Ryż z warzywami ( skład: ryż, groszek, marchewka, cebula, kukurydza, ) alergenów : brak	Ciasto 50g (mąka pszenna,jajka, mleko,) <b>Alergeny 1,3,7</b>

	(pieczywo mieszane, masło, , jajka, szczypior) <b>Alergeny:1,3,4</b>		pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, brokuł, kurczak bez skóry) <b>Alergeny: brak</b>	surówka: z kapusty pekińskiej z marchewką <b>alergeny brak</b>	
<b>15.03.2019</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z pastą z tuńczyka(wyrób własny),ogórkiem kiszonym, (pieczywo mieszane, tuńczyk jaja, warzywa, przyprawy) 70/65 <b>Alergeny:1,3, 4</b>	Ciepłe mleko do picia <b>Alergeny: 1</b>	Zupa krupnik z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze mięsny 250ml (kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12%) <b>Alergeny: 1,7</b>	Łazanki z mięsem wieprzowym 150g, surówka z buraków (makaron, mięso mielone z łopatki, kapusta kiszona, buraki ) <b>Alergeny:1,3,4</b>	Chrupki kukurydziane 30 gr <b>Alergeny: brak</b>
<b>18.03.19 poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem 55g,serem żółtym 35g, warzywami sezonowymi 20g,(pieczywo pszenne, żytnie, masło extra, ser żółty, warzywa sezonowe) <b>Alergeny:1</b>	Płatki kukurydziane na mleku 210ml, (mleko 2%, płatki kukurydziane 20 gr) <b>Alergeny:1,7</b>	Zupa jarzynowa gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, ziemniaki) <b>Alergeny: brak</b>	Makaron po bolońsku 160g, porcja ogórka kwaszonego 75g (makaron zaw.100% durum, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna, ogórek kwaszony) <b>Alergeny:1 diety makaron bezglutenowy</b>	Ciasteczka 35g <b>Alergeny:1,3,7</b>
<b>19.03.19 wtorek</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem,jajkiem gotowanym ze	Jogurt owocowy 70 gr( maślanka30 gr, jogurt naturalny30 gr,	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym,	Potrąwka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna 250/80	Owoc 50g <b>Alergeny: brak</b>

	<p>szczypiorkiem 75g, warzywa sezonowe 30 gr</p> <p><b>Alergeny:1,3, 7</b></p>	<p>owoce mrożone 10 gr</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>serwowana z natką pietruszki 250ml (ogórki kiszone marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>	<p>(kurczak bez skóry, zioła, mix warzywny, makaron drobny durum z mąki pszennej )</p> <p><b>Alergeny:1,3</b></p>	
<p><b>20.03.19</b>  <b>środa</b></p>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, dżemem 25 g, (pieczywo mieszane i żytnie, dżemem, masło extra,)</p> <p><b>Alergeny:1</b></p>	<p>Makaron na mleku 220g, (mleko 2%, makaron zacierka)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, śmietana 12%, kurczak bez skóry)</p> <p><b>Alergeny:1</b></p>	<p>Stek wieprzowy w sosie własnym 60g, (pieczony w piecu konwekcyjno-parowym) puree ziemniaczane z koperkiem 150g,surówka z buraków 100g (mięso wieprzowe, jajka., olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, buraki,)</p> <p><b>Alergeny: 1,3,7</b></p>	<p>Biszkopty 30g</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>
<p><b>21.03.19</b>  <b>czwartek</b></p>	<p>Pieczywo pszenne, oraz żytnie z masłem z , pastą z czerwonej soczewicy, wędliną oraz kiełkami warzyw 65g, (pieczywo pszenne, czerwona soczewica, wędlina drobiową kiełki warzyw)</p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>	<p>ciepłe mleko 210ml (mleko)</p> <p><b>Alergeny: ,7</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa z , ziemniakami, serwowany z natką pietruszki 250ml (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, pietruszka, por, ziemniaki, )</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>	<p>Kolorowy kociołek: Kawałki kurczaka duszone w warzywach 60/50g,ryż 120g, surówka,kapusta biała, marchewka, jabłka, oliwa, sól, pieprz 90g, (mięso drobiowe bez skóry, cebula, marchewka,),</p> <p><b>alergeny : brak</b></p> <p><b>kurczak duszony w sosie</b></p>	<p>Ciasto (wyrób własny) 50g (mąka pszenna,jajko, masło, mleko, drożdże)</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>

				warzywnym	
<b>22.03.19</b> <b>piątek</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z serem, wędliną drobiową ogórkiem kiszonym ) 30/35/10g  (pieczywo pszenne, oraz żytnie,ogórek kiszony, ser żółty, wędlina drobiowa masło,  <b>Alergeny:1,3</b>	Wafle ryżowe 30g <b>Alergeny:brak</b>	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze mięsnym 250ml (buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, kurczak, przyprawy, śmietana 12%) <b>Alergeny: 1,7</b>	Filet z miruny pieczony z warzywami 70/60g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka 80 (ryba, mąka, cebula, pietruszka, pomidor, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka,) <b>Alergeny:1,3,4</b>	Owoc 50 gr <b>Alergeny: brak</b>
<b>25.03.19</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, szynką drobiową 92% mięsa, warzywami sezonowymi, 85g, (pieczywo mieszane i żytnie, szynka drobiowa, masło extra, warzywa)  <b>Alergeny:1</b>	Makaron na mleku 220g, (mleko 2%, makaron zacierka)  <b>Alergeny:1,7</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami, natką pietruszki gotowana na wywarze warzywnym 250ml (koperek, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) <b>Alergeny: brak</b>	Kluski śląskie z sosem brokułowym 150/30gr (skład: mąka pszenna, ziemniaczana, jajka, sól, brokuły, woda, olej rzepakowy <b>alergeny 1</b>	Owoc 50 gr alergeny brak
<b>26.03.19</b> <b>wtorek</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem 55g, pastą ze słonecznika z pomidorami 35g, kielkami warzyw, herbata z cytryną	Owoc 50g <b>Alergeny: brak</b>	Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml	Rolada drobiowa z indyka w sosie pomidorowym 70/55g, puree ziemniaczane z koperkiem, 120g,surówka z kapusty z dodatkiem kukurydzy 90g (indyk bez	Wafle ryżowe z dżemem 30 gr alergeny brak

	(pieczywo, masło, słonecznik, pomidory suszone, cytryna, kielki warzywne, herbata, cytryna) <b>Alergeny:1</b>		(makaron nitki zaw.100% skóry, jajko, ziemniaki, durum, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe) <b>Alergeny:1</b>	skóry, jajko, ziemniaki, bułka tarta, mąka ziemniaczana, koperek, kapusta biała, kukurydza, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy) <b>Alergeny:1,3</b>	
<b>27.03.19</b> <b>środa</b>	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, pasztetem wieierzowym własnego wypieku 90g, (pieczywo pszenne, masło extra, pasztet wieprzowy z łopatki ( bułka tarta sól, pieprz), kielki warzyw) <b>Alergeny:1,11</b>	ryż na mleku 220g, (mleko 2%, ryż) <b>alergeny : 7</b>  <b>Alergeny:1,</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, brokuł, kurczak bez skóry)  <b>Alergeny: brak</b>	Makaron po bolońsku 160g, porcja ogórka kwaszonego 75g (makaron zaw.100% durum, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna, ogórek kwaszony)  <b>Alergeny:1</b>	Owoc 50 gr alergeny brak
<b>28.03.19</b> <b>czwartek</b>	Pieczywo z masłem, pastą rybno-jajeczną ze szczypiorem 60g, Herbata miętowa 200ml (pieczywo mieszane, masło, tuńczyk, jajka, szczypior, herbata miętowa)  <b>Alergeny:1,3,4</b>	Owoc 50g <b>Alergeny:brak</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (ogórki kiszzone marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) <b>Alergeny: brak</b>	mielony warzywny w sosie koperkowym , ziemniaki, marchewka 90/70/100gr skład( warzywa w zmiennej proporcji- brokuł, kalafior, marchewka, koperek, bułka tarta-pszenna, jajko)	Biszkopty bezglutenowe alergeny : brak



<p><b>29.03.19</b> <b>piątek</b></p>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, jajkiem gotowanym , oraz kiełkami warzyw 90g, (pieczywo pszenne, masło extra, jajka kurze, kiełki warzyw)</p> <p><b>Alergeny:1,11</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml, (mleko 2%, płatki kukurydziane)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, śmietana 12%, kurczak bez skóry)</p> <p><b>Alergeny:1</b></p>	<p>Medalion z miruny panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka 90g (miruna bez skóry, bułka pszenna, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka)</p> <p><b>Alergeny:1,3</b> <b>dieta bez ryby i złobek</b> <b>gulasz drobiowy,</b> <b>ziemniaki, kapusta kiszona</b></p>	<p>Wafle ryżowe 30 gr</p>
--	--	---	--	--	---------------------------

**Alergeny legenda:**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne.