



marzec 2019r.

JADŁOSPIS DLA DIETY BEZMLECZNEJ, BEZGLUTENOWEJ, WEGETARIAŃSKIEJ

Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Zupa	Danie Główne	Podwieczorek
01.03.2019 piątek	Pieczyno bezglutenowe z masłem kokosowym, szynką drobiową 92% mięsa, warzywami sezonowymi, 85g, (pieczyno bezglutenowe, szynka drobiowa, masło kokosowe, warzywa) Alergeny: brak Wege: Pieczyno pszenne i żytnie z masłem, pasztetem warzywnym, warzywami sezonowymi 85 gr 85g, (pieczyno mieszane i żytnie, pasztet warzywny, masło extra,	Płatki kukurydziane na mleku sojowym 230g (mleko sojowe płatki kukurydziane) Alergeny: brak Wege: Płatki kukurydziane na mleku 230g (mleko 2%, płatki kukurydziane) Alergeny: 1,7	Zupa krupnik na ryżu z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze mięsnym 250ml (ryż, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy,) Alergeny: brak	Ryba miruna panierowana 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszzonej kapusty z dodatkiem jabłka 90g (miruna bez skóry, panier z ciecierzycy, siemie lniane ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka) dać sos Alergeny: 1,3 dieta bez ryby i glutenu gulasz drobiowy, ziemniaki, kapusta kiszona wege: medalion warzywny, ziemniaki, surówka z kap	Chrupki kukurydziane 30 gr Alergeny: brak Wege: j/w

	warzywa) Alergeny:1			kiszanej	
04.03.2019 Poniedziałek	Pieczycywo bezglutenowe z masłem kokosowym, pasztetem drobiowym - wyrób własny 55g, warzywa sezonowe (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, mięso drobiowe z ud kurczaka bez skóry, warzywa) Alergeny:brak Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, serem żółtym 55g, warzywa sezonowe (pieczywo mieszane, masło extra, ser żółty, warzywa) Alergeny:1	Kaszka kukurydziana na mleku sojowym 210ml, (mleko sojowe, kaszka kukurydziana) Alergeny:brak Wege: Płatki kukurydziane na mleku 210ml, (mleko sojowe lub ryzowe , płatki kukurydziane 20 gr) Alergeny:1,7	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: brak	Potrąwka z kurczaka, makaron z kukurydzy surówka wielowarzywna 250/80 (kurczak bez skóry, zioła, mix warzywny, makaron kukurydzinay) Alergeny: brak wege: potrawka warzywna mix warzywny, makaron durum) Alergeny:1,3	Ciasteczka bezglutenowe 30g Alergeny:brak
05.03.2019 Wtorek	Pieczycywo bezglutenowe z masłem kokosowym, jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem 75g, warzywa sezonowe 30 gr (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, jajko, szczypiorek) Alergeny:brak	Jogurt owocowy 70 gr(mleko sojowe 60 gr, owoce mrożone 10 gr) Alergeny: brak Wege: jogurt owocowy 70	Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsny, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ryż paraboliczny, koncentrat	Stek w sosie własnym 60g, (pieczony w piecu konwekcyjno-parowym) puree ziemniaczane z koperkiem 150g,surówka z marchewki 100g (mięso wieprzowe, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, marchewka,)	Owoc 50 gr Alergeny: brak

	<p>Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, twarożkiem białym ze szczypiorkiem i rzodkiewką 65g, (pieczywo mieszane, masło extra, twarożek biały, rzodkiewka, szczypiorek)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>gr(maślanka30 gr, jogurt naturalny30 gr, owoce mrożone 10 gr</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>pomidorowy 30%, przyprawy, śmietana 12%, kurczak bez skóry)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Alergeny: brak</p> <p>wege : kotlet mielony warzywny(brokuły, marchewka, ziemniaki w zmiennych w proporcjach)</p> <p>alergeny brak</p>	
<p>06.03.2019</p> <p>Środa</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z masłem, dżemem niskosłodzonym 50g (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, dżem niskosłodzony)</p> <p>Alergeny:brak</p> <p>Wege: Pieczywo mieszane z masłem 55g, dżemem 20 gr ,(pieczywo pszenne, żytnie, masło extra, dżem niskosłodzony)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Makaron na mleku ryżowym 220g, (mleko 2%, makaron z kukurydzy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Zupa kalafiorowa z , ziemniakami, serwowany z natką pietruszki 250ml (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, pietruszka, por, ziemniaki,)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kawałki kurczaka duszone w warzywach 60/50g, ryż 120g, surówka,kapusta biała, marchewka, jabłka, oliwa, sól, pieprz 90g, (mięso drobiowe bez skóry, cebula, marchewka,),</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>wege: j/w w wersji bez mięsa</p>	<p>Owoc 50g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>7.03.2019</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z , pastą z czerwonej soczewicy, wędliną oraz</p>	<p>ciepłe mleko 210ml, (mleko sojowe,)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami, natką pietruszki gotowana na</p>	<p>Rolada drobiowa z indyka w sosie pomidorowym 70/55g, puree ziemniaczane z</p>	<p>Wege: Ciasto (wyrób własny) 50g</p>

	<p>kielkami warzyw 65g, (pieczywo pszenne, czerwona soczewica, wędlina drobiową kielki warzyw)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z, pastą z czerwonej soczewicy, oraz kielkami warzyw 90g, (pieczywo pszenne, czerwona soczewica, kielki warzyw)</p> <p>Alergeny:1,11</p>	<p>Alergeny:brak</p> <p>Wege: ciepłe mleko 210ml, (mleko 2%,)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>wywarze warzywnym 250ml (koperek, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>koperkiem, 120g,surówka z kapusty z dodatkiem kukurydzy 90g (indyk bez skóry ziemniaki,, mąka ziemniaczana, koperek, kapusta biała, kukurydza, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: Klops warzywny w sosie koperkowym 70/55g, puree ziemniaczane 110g, surówka z kapusty z dodatkiem kukurydzy i fasolki 90g (mix warzyw królewskich, jajka, mąka pszena, mąka ziemniaczana, kapusta, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>(mąka pszena,jajko, masło, mleko, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1,7</p> <p>diety bezglutenowe: wafle ryżowe z dżemem</p>
--	---	---	---	---	---

<p>8.03.2019 Piątek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym, serem żółtym 20 gr szynką drobiową 92% (20 gr) mięsa, ogórkiem kiszonym , 15g, (pieczywo bezglutenowe, szynka drobiowa, masło kokosowe, ogórek)</p> <p>Alergeny:brak</p> <p>Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, serem żółtym , ogórkiem kwaszonym,15g, (pieczywo mieszane i żytnie, ser żółty, masło extra, ogórek</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Wafle ryżowe 30 gr</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: wafle ryżowe 30 gr</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze warzywnym 250ml (buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, kurczak, przyprawy.)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Filet z miruny pieczony z warzywami 70/60g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka 80 (ryba, mąka kukurydziana , cebula, pietruszka, pomidor, cukinia, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka,)</p> <p>Alergeny: 4</p> <p>bezgluten</p> <p>Wege: Filet z marchewki, z ryżem i cieciorką(cieciorka zmielona, bułka tarta, jajko), puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty</p> <p>alergeny 1,3,7</p>	<p>Chrupki kukurydziane</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>11.03.2019 poniedziałek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym, serekiem waniliowym na bazie śmietanki sojowej 55g, (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, śmietanka</p>	<p>Kleik ryżowy na mleku 200g (mleko sojowe, kleik ryżowy)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: Kasza manna na mleku</p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (makaron z kukurydzy , marchewka, pietruszka,</p>	<p>kopytka bezglutenowe- na bazie mąki ryżowej, wody, siemienia lnianego. Surówka z białej kapusty (skład: maka, ryżowa, mąka gryczana, siemię lniane)</p> <p>alergeny brak</p>	<p>Biszkopty bezglutenowe 25g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	sojowa) Alergeny: brak Wege: Pieczywo pszenne, oraz żytnie z serkiem waniliowym 25g (pieczywo, masło, śmietanka sojowa) Alergeny: 1	210g (mleko, kasza manna) Alergeny: 1,7	por, mięso drobiowe, mięso wołowe) Alergeny: brak wege: pomidorowa z makaronem		
12.02.2019	Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym, jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem 75g, (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, jajko, szczypiorek) Alergeny: brak Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z twarogiem szczypiorkiem 75g, (pieczywo mieszane i żytnie, twaróg, masło extra, szczypiorek,)	Owoc 50g Alergeny: brak Wege: j/w	Zupa wielowarzywna gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, ziemniaki) Alergeny: brak	Klopsik w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka ogórek kiszony ze szczypiorkiem alergeny brak skład- mięso wiperzowe, mąka kukurydziana ziemniaki, surówka z buraczków	Jogurt owocowy (jogurt sojowy 60 gr, owoce mrożone 10 gr) Alergeny: brak

	Alergeny:1				
13.03.2019	Płatki kukurydziane na mleku ryżowym 220ml, (mleko 2%, płatki kukurydziane) Alergeny:brak	Pieczywo bezglutenowe, masłem dżemem niskosłodzonym 55g (masło extra, pieczywo pszenne i żytnie, dżem niskosłodzony) , Alergeny:brak	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml. (marchewka, pietruszka, por, cebula, ogórki kiszone, przyprawy) Alergeny:1	Gulasz z wieprzowiny ogórkiem kiszonym 130g, kasza gryczana 110g, sałatka z buraczków z oliwą 90g (łopatka wp, , ogórek kiszony, kasza gryczana, buraki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy) Alergeny: 1 złobek: ziemniaki wege: gulasz warzywny z ziarnami soi	Biszkopty bezglutenowe 15g Alergeny:brak
14.03.2019	Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym 55g, pastą-jajeczną ze szczypiorem 60g, wędlna drobiową 20 gr, warzywami sezonowymi (pieczywo mieszane, masło, wędlna drobiowa bezglutenu, jajka, szczypior, warzywa sezonowe) Alergeny:3 diety bez jajka wędlna drobiowa alergeny: brak	Owoc 50g Alergeny: brak	Zupa brokułowa z ziemniakami gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, brokuł, kurczak bez skóry) Alergeny: brak	Ryż z warzywami (skład: ryż, groszek, marchewka, cebula, kukurydza,) alergeny : brak surówka: z kapusty pekińskiej z marchewką alergeny brak	Wege: Ciasto 50g (mąka pszenna,jajka, mleko, szpinak) Alergeny 1,3,7 gluten: ciastka bezglutenowe na bazie mąki kukurydzianej alergeny : brak

<p>15.03.2019</p>	<p>Pieczycywo bezglutenowe z pastą z tuńczyka (wyrób własny),ogórkiem kiszonym, (pieczywo mieszane, mięso drobiowe, warzywa, przyprawy) 70/65</p> <p>Alergeny:brak</p> <p>wege: humus(skład sezam, ciecierzycyca, sól, pieprz)</p> <p>alergeny: brak</p>	<p>Ciepłe mleko sojowe</p> <p>alergeny Brak</p>	<p>Zupa krupnik na ryżu z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze warzywnym 250ml (ryż, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy,12%)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Łazanki z mięsem wieprzowym 150g, surówka z buraków (makaron bezglutenowy, mięso mielone z łopatki, kapusta kiszona, buraki)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>wege: łazanki z kapustą i granulatem z soi, (skład: makaron, kapusta, granulaty sojowy) alergeny brak</p>	<p>Chrupki kukurydziane</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>18.03.19 poniedziałek</p>	<p>Pieczycywo bezglutenowe z masłem kokosowym, pasztetem drobiowym - wyrób własny 55g, warzywa sezonowe (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, mięso drobiowe z ud kurczaka bez skóry, warzywa)</p> <p>Alergeny:1</p> <p>Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, serem żółtym 55g, warzywa</p>	<p>Kaszka kukurydziana na mleku sojowym 210ml, (mleko sojowe, kaszka kukurydziana)</p> <p>Alergeny:brak</p> <p>Wege: Płatki kukurydziane na mleku 210ml, (mleko sojowe lub ryzowe , płatki</p>	<p>Zupa jarzynowa gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Makaron po bolońsku 160g, porcja ogórka kwaszonego 75g (makaron z kukurydzy , mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, ogórek kwaszony)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>diety makaron bezglutenowy</p> <p>wege: makaron z warzywami</p>	<p>Ciasteczka bezglutenowe 30g</p> <p>Alergeny:brak</p>

	sezonowe (pieczywo mieszane, masło extra, ser żółty, warzywa) Alergeny:1	kukurydziane 20 gr) Alergeny:1,7			
19.03.19 wtorek	Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym, jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem 75g, warzywa sezonowe 30 gr (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, jajko, szczypiorek) Alergeny:brak Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, twarożkiem białym ze szczypiorkiem i rzodkiewką 65g, (pieczywo mieszane, masło extra, twarożek biały, rzodkiewka, szczypiorek) Alergeny:1,7	Jogurt owocowy 70 gr(mleko sojowe 60 gr, owoce mrożone 10 gr Alergeny: brak Wege: jogurt owocowy 70 gr(maślanka30 gr, jogurt naturalny30 gr, owoce mrożone 10 gr Alergeny:1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (ogórki kiszone marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: brak	Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzynna 250/80 (kurczak bez skóry, zioła, mix warzywny, makaron kukurydzinay) Alergeny: brak wege: potrawka warzywna mix warzywny, makaron durum) Alergeny:1,3	Owoc 50 gr Alergeny: brak
	Pieczywo bezglutenowe z masłem, dżemem niskosłodzonym 50g (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, dżem	Makaron na mleku ryżowym 220g, (mleko 2%, makaron z	Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsny, serwowana z natką pietruszki 250ml	Stek w sosie własnym 60g, (pieczony w piecu konwekcyjno-parowym) puree ziemniaczane z koperkiem 150g,surówka z	Owoc 50g Alergeny: brak

<p>20.03.19 środa</p>	<p>niskosłodzony) Alergeny: brak Wege: Pieczywo mieszane z masłem 55g, dżemem 20 gr ,(pieczywo pszenne, żytnie, masło extra, dżem niskosłodzony) Alergeny:1</p>	<p>kukurydzy) Alergeny: brak</p>	<p>(marchewka, pietruszka, por, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, śmietana 12%, kurczak bez skóry) Alergeny: brak</p>	<p>marchewki 100g (mięso wieprzowe, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, marchewka,) Alergeny: brak wege : kotlet mielony warzywny(brokuły, marchewka, ziemniaki w zmiennych w proporcjach)</p>	
<p>21.03.19 czwartek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z , pastą z czerwonej soczewicy, wędliną oraz kielkami warzyw 65g, (pieczywo z kukurydzy, czerwona soczewica, wędlina drobiową kielki warzyw) Alergeny: brak Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z, pastą z czerwonej soczewicy, oraz kielkami warzyw 90g, (pieczywo pszenne, czerwona</p>	<p>ciepłe mleko 210ml, (mleko sojowe,) Alergeny: brak Wege: ciepłe mleko 210ml, (mleko 2%,) Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa kalafiorowa z , ziemniakami, serwowany z natką pietruszki 250ml (marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, pietruszka, por, ziemniaki,) Alergeny: brak</p>	<p>Kawałki kurczaka duszone w warzywach 60/50g, ryż 120g, surówka, kapusta biała, marchewka, jabłka, oliwa, sól, pieprz 90g, (mięso drobiowe bez skóry, cebula, marchewka,), Alergeny: brak wege: j/w w wersji bez mięsa</p>	<p>Wege: Ciasto (wyrób własny) 50g (mąka pszenna, jajko, masło, mleko, drożdże) Alergeny: 1,7 diety bezglutenowe: wafle ryżowe z dżemem</p>

	soczewica, kiełki warzyw) Alergeny:1,11				
22.03.19 piątek	Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym, serem żółtym 20 gr szynką drobiową 92% (20 gr) mięsa, ogórkiem kiszonym , 15g, (pieczywo bezglutenowe, szynka drobiowa, masło kokosowe, ogórek) Alergeny:brak Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, serem żółtym , ogórkiem kwaszonym,15g, (pieczywo mieszane i żytnie, ser żółty, masło extra, ogórek) Alergeny:1	Wafle ryżowe z dżemem bezcukrowym 30 gr Alergeny: brak Wege: wafle ryżowe 30 gr Alergeny: brak	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze warzywnym 250ml (buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, kurczak, przyprawy.) Alergeny: brak	Filet z miruny pieczony z warzywami 70/60g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka 80 (ryba, mąka kukurydziana , cebula, pietruszka, pomidor, cukinia, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka,) Alergeny: 4 bezgluten Wege: Filet z marchewki, z ryżem i cieciorą(cieciora zmielona, bułka tarta, jajko), puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty alergeny 1,3,7	Owoc 50 gr Alergeny: brak
25.03.19 poniedziałek	Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym, serekiem waniliowym na bazie śmietanki sojowej	Kleik ryżowy na mleku 200g (mleko sojowe, kleik	Zupa koperkowa z ziemniakami, natką pietruszki gotowana na wywarze warzywnym	Kluski śląskie z sosem brokułowym 150/30gr (skład: mąka pszenna, ziemniaczana, jajka, sól,	Owoc 50 gr alergeny brak

	<p>55g, (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, śmietanka sojowa)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: Pieczywo pszenne, oraz żytnie z serkiem waniliowym 25g (pieczywo, masło, śmietanka sojowa)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>ryżowy)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: Kasza manna na mleku 210g (mleko, kasza manna)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>250ml (koperek, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>brokuły, woda, olej rzepakowy</p>	
<p>26.03.19</p> <p>wtorek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym, jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem 75g, (pieczywo bezglutenowe, masło kokosowe, jajko, szczypiorek)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: Pieczywo pszenne i żytnie z twarogiem szczypiorkiem 75g, (pieczywo mieszane i</p>	<p>Owoc 50g</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: j/w</p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (makaron z kukurydzy, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Rolada drobiowa z indyka w sosie pomidorowym 70/55g, puree ziemniaczane z koperkiem, 120g, surówka z kapusty z dodatkiem kukurydzy 90g (indyk bez skóry, ziemniaki, bułka tarta, mąka ziemniaczana, koperek, kapusta biała, kukurydza, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Wege: Klops warzywny w</p>	

	<p>żytnie, twarożek , masło extra, szczypiorek,)</p> <p>Alergeny:1</p>			<p>sosie koperkowym 70/55g, puree ziemniaczane 110g, surówka z kapusty z dodatkiem kukurydzy i fasolki 90g (mix warzyw królewskich, jajka, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, kapusta, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	
<p>27.03.19</p> <p>środa</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku ryżowym 220ml, (mleko 2%, płatki kukurydziane)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe, masłem dżemem niskosłodzonym 55g (masło extra, pieczywo pszenne i żytnie, dżem niskosłodzony) ,</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, brokuł, kurczak bez skóry)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Makaron kukurydziany po bolońsku 160g, porcja ogórka kwaszonego 75g (makaron z kukurydzy , mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, ogórek kwaszony)</p> <p>Alergeny:brak</p> <p>wege : makaron z warzywami (skład: makaron pszenny, mrchewka, pomidory, kukurydza, groszek, kocentrat pomidorwy)</p> <p>alergeny 1</p>	<p>Owoc 50 gr</p> <p>alergeny brak</p>

<p>28.03.19 czwartek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z masłem kokosowym 55g, pastą-jajeczną ze szczypiorem 60g, wędlina drobiową 20 gr, warzywami sezonowymi (pieczywo mieszane, masło, wędlina drobiowa bezglutenu, jajka, szczypior, warzywa sezonowe) Alergeny:3 diety bez jajka wędlina drobiowa alergeny: brak</p>	<p>Owoc 50g Alergeny: brak</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (ogórki kiszone marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: brak Alergeny: brak</p>	<p>mielony warzywny w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka 90/70/100gr skład(warzywa w zmiennej proporcji- brokuł, kalafior, marchewka, koperek, panier z ciecierzycy)</p>	<p>Biszkopty bezglutenowe alergeny : brak</p>
<p>29.03.2019 piątek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z pastą z tuńczyka (wyrób własny),ogórkiem kiszonym, (pieczywo mieszane, mięso drobiowe, warzywa, przyprawy) 70/65 Alergeny:brak wege: humus(skład sezam, ciecierzycy, sól, pieprz)</p>	<p>Ciepłe mleko sojowe alergeny Brak</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsny, serwowana z natką pietruszki 250ml (marchewka, pietruszka, por, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, śmietana 12%, kurczak bez skóry) Alergeny:brak</p>	<p>Medalion z miruny panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka 90g (miruna bez skóry, bułka pszenna, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka) dać sos Alergeny:1,3 dieta bez ryby i glutenu gulasz drobiowy, ziemniaki, kapusta kiszona</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 gr Alergeny: brak Wege:j/w</p>

alergeny: brak			wege: medalion warzywny, ziemniaki, surówka z kap kiszanej	
----------------	--	--	--	--

Alergeny legenda:

- 1.** Zboża zawierające gluten **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3.** Jaja i produkty pochodne **4.** Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6.** Soja i produkty pochodne **7.** Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) **8.** Orzechy
9. Seler i produkty pochodne **10.** Gorczyca i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny **13.** Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne.